

よもぎた社福だより

「気にかけて合い・つながり・助け合い」を基盤とした地域づくり

特集「蓬田村民生委員・児童委員の「見守り活動」と「つなぐ支援」



CONTENT

- 1 表紙
- 2 蓬田村社協の心配ごと相談所
- 3 蓬田村民生委員・児童委員の「見守り活動」と「つなぐ支援」
- 4 2025年4月から2025年9月までの事業活動トピックス
- 5 人とのつながり見つけた
- 6 お知らせ
- 7 ねまるカフェだより
- 8 ボランティア募集/ボランティア養成研修/
ボランティア活動保険のご案内/クイズ福祉の用語



社会福祉法人
蓬田村社会福祉協議会

〒030-1202 東津軽郡蓬田村大字瀬辺地字山田35-84

TEL 0174-27-2828

FAX 0174-27-2830

HPは
こちら



<http://www.yomogitashakyo.jp/index.html>

YOMOGITA SHAKYO

発行 社会福祉法人 蓬田村社会福祉協議会
〒030-1202 東津軽郡蓬田村大字瀬辺地字山田三五八四
電話 0174-27-2828 FAX 0174-27-2830

HPはこちら



活躍の場がたくさんあります!

ひろげよう!

ボランティアの輪



送迎や除雪、草刈りなどのボランティアを募集しています。
蓬田村ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしたい人」と
「ボランティアをしてほしい人」のコーディネートを通して、
誰もが安心して暮らしていける村づくりを推進しております。



たすけあい交通

病院や商業施設、役場や郵便局などを目的地に送迎を行う有償ボランティア活動です。自分にできる時間、行ける範囲で送迎することが可能です。二種免許保有者以外の方は講習の受講が必要となります。



生活支援ボランティア

除雪や草刈りなどの軽度な作業を行う有償ボランティア活動です。作業内容や破損リスクの確認、必要な道具の準備は蓬田社協で行います。

ボランティア養成研修随時開催

ボランティア活動に参加するにはボランティア養成研修を受講する必要があります。随時開催しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

研修内容

- ・ボランティア活動について
- ・介助の基本
- ・介護保険の仕組み
- ・認知症って何?

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

福祉サービス総合補償・送迎サービス補償

補償内容 ケガの補償: ボランティア個人
賠償責任の補償: ボランティア団体及び個人
感染症の補償: ボランティア団体

補償期間 加入申込手続き完了日の翌日から
令和6年3月31日午後12時

お問い合わせ先 蓬田村社会福祉協議会 0174-27-2828

※詳しい補償内容については蓬田社協にお気軽にお問い合わせください。

蓬田村社会福祉協議会 LINE公式アカウント

活動状況を「いつでも」「どこでも」確認できます。

友達
募集中!



クイズ 福祉の用語

問題 制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域とともに創っていく社会のこと。

解答 ①社会共生社会 ②地域共生社会 ③福祉共生社会

応募について

- ・蓬田村居住の方に限り応募可能です。
- ・回答は回答用フォームにご記入いただき社会福祉協議会にある解答用紙にご記入いただきご提出ください。
- ・正解者の中から抽選で3名の方に「よもぎ温泉」利用回数券(2回分)を差し上げます。
- ・発表は発送をもって替えさせていただきます。
- ・締め切り2025年11月30日(日)





特集

蓬田村民生委員・児童委員の「見守り活動」と「つなぐ支援」

暮らしが多様化していることから生活課題は複雑に

近年、高齢化、核家族化が進み暮らしが多様化していることで、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦ふたり暮らし世帯、認知症を抱えながらの生活や両親共働きによる子どもの孤食など、生活課題は複雑化しています。そのような課題を抱えている方は、SOSを発信することに抵抗があり問題が潜在化しやすいことから、地域にはさまざまな世帯への気配り・目配りが必要であると言われています。

民生委員・児童委員は身近な相談相手・見守り役として地域の安全・安心を支えています

蓬田村民生委員・児童委員は、村内に暮らす見守りを必要とする75歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に見守り活動を行っております。見守り活動は、同じ地域で暮らす住民ならではの「ちょっとした変化の気づき」を活かすことで困りごとを早期に発見し、高齢者の孤独防止や介護予防、子どもへの虐待等を未然に防ぐ活動です。

また、月に一度開催する定例会では、民生委員児童委員、主任児童委員が行政、地域包括支援センター、社会福祉協議会等と情報を共有し、必要な支援の検討や情報交換等を行う「つなぐ支援」によって、困りごとを抱えている方の暮らしを支えています。

一人で悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごと** や **心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事が決まらない
仕事が続かない
家計が毎月赤字
どうしよう…
(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加して
なにかの役に立ちたい

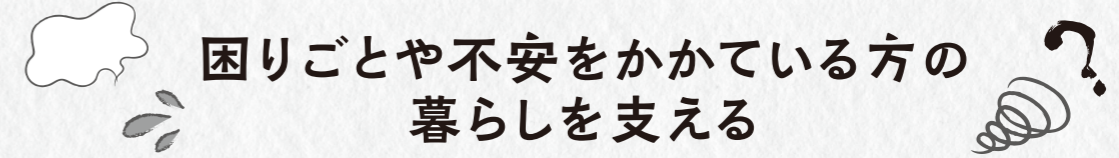
うちの息子がずっと働かないで家にいる。
将来どうしよう…

東地域総合相談窓口 (対象地域: 平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)
青森市中央3丁目20番30号 東栄福祉プラザ2階 青森県社会福祉協議会内 FAX 017-764-6908

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) スマホからでも相談無料・通話料無料 **0800-800-7114**

017-752-1888

蓬田村社協の心配ごと相談所 (福祉事務所未設置町村による相談事業)



困りごとや不安をかかている方の暮らしを支える

蓬田村社会福祉協議会では、困りごとや不安を抱えている方またはそのご家族、福祉関係機関からの相談に対応する窓口を設置しております。相談を受け付けてからは面談や支援会議、相談者への必要な情報提供、助言、県社協との連絡調整、多制度や多機関の紹介等を行い、経済的、身体的、社会的な困りごと・不安の軽減・緩和に向けた支援を展開しております

蓬田村社協の相談支援事業

【たすけあい資金貸付事業】

・生活が困窮している低所得世帯等を対象に緊急の生活資金最高50,000円を無利子で貸し付けする事業です。必要に応じて青森県社会福祉協議会の自立相談窓口につなぐことで総合的な支援を行います。

【生活福祉資金貸付金事業 (事務受託)】

・失業や減収などの課題を抱える低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯を対象に各種資金の貸し付けと必要な相談支援を行う事業です。経済的自立および生活意欲を促進することで安定した生活を送れるよう支援します。また、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合は少額の資金を貸し付けする緊急小口資金の活用を検討します。



【日常生活自立支援事業】

・軽度の認知症や知的障害、精神障害などにより、自分一人で預金の出し入れや生活に必要な利用料などの支払い手続き、年金や預金通帳などの大切な書類の管理などに不安のある方を対象に、支払い手続き等の日常的な金銭管理サービス、預貯金通帳等を預かる書類等預かりサービスを提供しています。

【フードバンク事業】

・低所得、障がい、高齢等により一時的に食料等を必要としている方を対象に、食料や生活用品を無償配布し安定した生活を送れるよう支援します。



【青森しあわせネットワーク参画】

・就労に不安がある方や社会参加活動を希望する方を対象に就労体験・社会参加活動の提供を行っています。働くことの難しさを持つ人が安定して就労し自立した社会生活を送れるよう支援します。





9/17 蓬田村母子寡婦福祉交流会
外ヶ浜町母子寡婦福祉会との交流を目的に
黒石市「金平成園」を訪問しました。



9/26 東津軽郡障害者レクリエーションの集い
平内町において、東津軽郡4町村による
レクリエーションの集いに参加しました。



6/10 蓬田村身体障害者買い物リハビリ
青森市東バイパスラ・セラにおいて、
買い物と昼食を楽しみました。



6/30 令和7年度第1回ボランティア養成研修
蓬田村ふるさと総合センターにおいて、
新たにボランティア活動に参加する方を対象に
ボランティア養成研修を開催しました。

人とのつながり見つけた

月に一度ふるさと総合センターに集まって、村民祭や展示会に向けた作品作りを行っているパッチワーク教室。活動は1993年から30年以上続き、創設メンバーである藤村柳子さんを中心に新たなメンバーを加えながら楽しく活動しています。

年に数回、パッチワーク技術習得のため五所川原市を訪問したり、過去には神奈川県横浜市や青森県金木町の展示会に出展するなど、村内外に活動の幅を広げております。

パッチワーク教室の集いは作品作りのみならず、クリスマス会や納涼会、手料理のおすそ分けや暮らしの情報交換が行われています。仲間との活動は、共食の場となり、楽しみをもって外出する機会づくり、困りごとの相談による心の健康づくりといった支え合いの場となっています。

30年以上続けてきたパッチワーク教室を今後も続けていけるように健康づくりや移動手段の確保といった課題を解決し、仲間とのつながりを大切に集い続けていきたいと皆さんおっしゃっていました。



7/1 農福連携「集いのトマト」
令和7年6月4日から10月31日までの5か月の期間で、
集う楽しみをもってミニトマトのヘタ取り作業を行う
「集いのトマト」が開始されました。



8/24 モルックカッププレ大会
蓬田村地域おこし協力隊インターンの工藤さんと
モルックを通じた世代間交流、高齢者の介護予防促進
を目的としたモルックカッププレ大会を開催しました。



8/26 たすけあい交通安全運転講習
安全運転行動の体得と事故防止を目的に
青森モータースクールから講師をお迎えして
運転適性検査とディスカッションを行いました。



9/5 ひとり暮らし昼食会
よもぎ温泉大広間において、見守り登録のされている
75歳以上の方が集い昼食会が行われました。

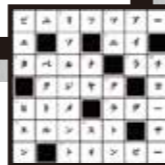
人とつながる通いの場

ねまるカフェだより

友人やご近所さんなど誰でも利用できる通いの場です。お気軽にお越しください。



つながる仲間と集い体力測定と歯科衛生士による講話を受けました。フレイル予防と健康づくりについて皆さん学ばれておりました。



百歳体操・健康相談・各種講話

おもりを使った100歳体操・健康や介護予防にかかわる各種講話を行っています。



お茶のみ

脳トレをしながら楽しくお茶のみをしませんか？脳トレは認知症の予防にもなります。友人やご近所さんを誘って是非お試しください。



保健師さんによる健康相談を行っています。

eスポーツ・健康麻雀

eスポーツや健康麻雀などを通じた健康づくり・介護予防を行っています。初心者でも大歓迎です。



お知らせ

・展示コーナー

習字やパッチワークなど趣味活動の展示コーナーもありますので是非ご覧ください。展示したい方はお気軽にお問い合わせください。

・パソコン・スマホ相談

パソコンやスマートフォンの使い方でお困りの方に出来る限りのサポートをいたします。お気軽にお問い合わせください。



お知らせ

11/14

蓬田村社会福祉大会開催

蓬田村ふるさと総合センターにおいて、「健やかで、安心して暮らせる村づくりをめざして」をスローガンに社会福祉大会が行われます。参加は無料となっておりますので是非ご参加ください。

11/28

ねまるカフェ健康講話

11月28日:11時～身体機能と認知機能について
12月9日:11時～骨密度と栄養について

12/9

12/13

蓬田村芸能発表会

蓬田村ふるさと総合センターにおいて、歌唱や舞踊、寸劇などを発表する機会として開催します。観覧は無料です。お気軽にお越しください。

12/17・19

令和7年度ボランティア交流会

蓬田村役場において、ボランティア活動者および利用者を対象に交流会を開催します。
12月17日:たすけあい交通および生活支援ボランティア
12月19日:農福連携ボランティア

令和8年1月開催

令和7年度第2回ボランティア養成研修開催

蓬田村ふるさと総合センターにおいて、新たにボランティア活動に参加する方を対象にボランティア養成研修を開催します。ご興味のある方は社会福祉協議会にお問い合わせください。

蓬田村老人クラブ連合会の名称が

「蓬田村元気シニアクラブ連合会」に変更となりました。

蓬田村元気シニアクラブ連合会は、会員相互のつながりづくりや健康づくりを目的に、モルックや交流会を行っています。活動にご興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

東郡社会福祉連絡協議会災害時相互応援協定締結

令和7年6月、東津軽郡町村社協間で大規模災害時に設置される災害ボランティアセンターの設置運営について災害協定が締結されました。